

الدليل الأول- الملحق 5

الملحق 5

طريقة التأمل في آيات الكتاب المقدس وحفظها

(أ) الدافع لحفظ الآيات الكتابية.

- 1- اقرأ أفسس 6: 11، 16؛ متى 4: 2-4. الآيات الكتابية التي تحفظها تساعدك في التغلب على قُوات الظلمة.
- 2- اقرأ المزمور 119: 9، 11. الآيات الكتابية التي تحفظها تساعدك في أن تحيا حياةً سالحةً وطاهرةً ومُقدَّسةً في هذا العالم المعوج والملتوي.
- 3- اقرأ متى 19: 3-6؛ لوقا 10: 25-26. الآيات الكتابية التي تحفظها تُمكنك من الرد على أسئلة الناس بإجابات من عند الله.
- 4- اقرأ متى 22: 23-33، 41-46. الآيات الكتابية التي تحفظها تُمكنك من كشف التعاليم الخاطئة وتفنيدها.
- 5- اقرأ تثنية 6: 4-9. الآيات الكتابية التي تحفظها تُمكنك من تبني مُعتقدات كتابية وعادات سليمة في عائلتك.
- 6- اقرأ متى 5: 27-28؛ 7: 28-29؛ كولوسي 3: 16. الآيات الكتابية التي تحفظها ستجعل تعليمك حكيمًا وذا سلطان.
- 7- اقرأ إرميا 23: 29؛ عبرانيين 4: 12؛ 2 كورنثوس 10: 3-5. الآيات الكتابية التي تحفظها ستجعل كتابتك ومناداتك بالإنجيل فعّالة.
- 8 اقرأ تكوين 32: 9-12؛ خروج 32: 9-14. الآيات الكتابية التي تحفظها ستساعدك في الصلاة بثقة كبيرة وفقاً لمشيئة الله التي أعلنها الله مُسبقاً في الكتاب المقدس.

(ب) طريقة التأمل في الآيات الكتابية.

يشتمل التأمل الروحي المسيحي على الأجزاء التالية:

- 1- فكر في معاني الكلمات المختلفة. اطرح على نفسك بعض الأسئلة مثل: "من؟ ماذا؟ أين؟ متى؟ لماذا؟ كيف؟".
- 2- صل إلى الله واسأله ما الذي يريد أن يقوله لك. ناقش مع الله معاني الحقائق الكتابية والتطبيقات الممكنة. تجاوب مع ما يقوله الله لك.
- 3- اربط الحقائق الواردة في الآية الكتابية على حياتك الشخصية أو على العالم الذي تعيش فيه. اسأل نفسك الأسئلة التالية: "ما هي حاجتي في ضوء هذه الآية؟"، "ما هو الحق الذي يُمكن أن يُجددني أو أن يُقويني؟"، "ما الذي يريدني الله أن أعرفه، أو أن أؤمن به، أو أن أكونه، أو أن أفعله؟"
- 4- تَوَن في دفتر خاص أهم الأفكار التي خطرت ببالك أثناء تأملك.

(ج) طريقة حفظ الآيات الكتابية.

تشتمل عملية حفظ الآيات (أو الأصحاحات، أو الأسفار) الكتابية على الأجزاء التالية:

- 1- اختر الطريقة التي ترغب في استخدامها لحفظ الآيات الكتابية: البطاقات أو الدفتر.
- 2- تأمل في الآية الكتابية وافهمها قبل أن تحفظها.
- 3- تَوَن الآية الكتابية على بطاقة فارغة أو على صفحة في دفتر ملاحظاتك الصغير على النحو التالي:

الدليل الأول- الملحق 5

- أ) اكتب الموضوع أو العنوان في السطر الأول.
ب) اكتب الشاهد الكتابي لهذه الآية في السطر الثاني.
ج) ارسماً خطأً ثم اكتب نص الآية الكتابية سطرًا تلو سطر أسفل ذلك الخط.
د) اكتب الشاهد الكتابي للآية في أسفل الصفحة وعلى ظهر البطاقة.

1 يوحنا 5: 13-11	<p>يقين الخلاص 1 يوحنا 5: 13-11</p> <hr/> <p>وَهَذِهِ الشَّهَادَةُ هِيَ أَنَّ اللَّهَ أَعْطَانَا حَيَاةً أَبَدِيَّةً، وَأَنَّ هَذِهِ الْحَيَاةَ هِيَ فِي ابْنِهِ. فَمَنْ كَانَ لَهُ ابْنُ اللَّهِ كَانَتْ لَهُ الْحَيَاةُ. وَمَنْ لَمْ يَكُنْ لَهُ ابْنُ اللَّهِ، لَمْ تَكُنْ لَهُ الْحَيَاةُ! يَا مَنْ آمَنْتُمْ بِاسْمِ ابْنِ اللَّهِ، إِنِّي كَتَبْتُ هَذَا إِلَيْكُمْ لِكَيْ تَعْرِفُوا أَنَّ الْحَيَاةَ الْأَبَدِيَّةَ مِلْكٌ لَكُمْ مُنْذُ الْآنَ.</p> <p>1 يوحنا 5: 13-11</p>	على سبيل المثال:
------------------	--	------------------

4- احفظ الآيات الكتابية بالطريقة الصحيحة. ابدأ دائماً بالموضوع أو العنوان، ثم الشاهد الكتابي، ثم السطر الأول من الآية الكتابية. عندما تتمكن من اقتباس هذا الجزء بدون أخطاء، أضف السطر الثاني من الآية الكتابية وأعد الحفظ من البداية؛ أي: الموضوع، ثم الشاهد الكتابي، ثم السطران الأول والثاني من الآية الكتابية. احفظ الآيات الكتابية وراجعها سواء بصوت عالٍ أو همساً. فعندما ترى الآية الكتابية وتسمعها في الوقت نفسه، فسوف يترك ذلك تأثيراً أعمق على عقلك.

لا تحفظ الآية الكتابية كأجزاء متفرقة. فإن فعلت ذلك فلن تحفظ الروابط التي تربط هذه الأجزاء معاً. ارجع إلى البداية في كل مرة تُعيد فيها الآية. احرص على إنهاء الحفظ بتكرار الشاهد الكتابي مرةً أخرى لأنَّ الشاهد الكتابي هو أصعب جزء للحفظ. وهكذا فإنَّ التسلسل الصحيح لحفظ آيات الكتاب المقدس هو: الموضوع (أو العنوان)، ثمَّ الشاهد الكتابي، ثمَّ نصَّ الآية الكتابية، ثمَّ الشاهد الكتابي مرةً أخرى.

د) طريقة مراجعة الآيات الكتابية التي حفظتها.

تشتمل مراجعة الآيات الكتابية التي حفظتها سابقاً على الأجزاء التالية:

1- "راجع" تعني أن تُكرِّر الآيات (أو المقاطع) الكتابية الخمس الأخيرة التي حفظتها سابقاً بمعدل مرة واحدة في اليوم. فالتكرار هو أفضل طريقة لتذكُّر الآيات الكتابية واقتباسها اقتباساً صحيحاً. لذلك، راجع الآيات (أو المقاطع) الكتابية الخمس الأخيرة التي حفظتها سابقاً بمعدل مرة واحدة في اليوم لمدة 5 أسابيع. وبالتالي، سوف تكون قد راجعت كل آية كتابية جديدة بمعدل 35 مرة قبل أن تصل إلى طريقة "المراجعة من البداية".

2- "راجع من البداية" تعني أن تُراجع جميع الآيات (أو المقاطع) الكتابية التي حفظتها سابقاً بمعدل مرة واحدة كل 3 أسابيع. المراجعة من البداية هي أفضل طريقة لتذكُّر كل الآيات الكتابية التي حفظتها سابقاً. لذلك، لكل 100 آية كتابية حفظتها سابقاً، راجع 5 منها كل يوم. وبالتالي، سوف تراجع كل هذه الآيات الكتابية التي حفظتها سابقاً مرة واحدة كل 3 أسابيع.

الدليل الأول- الملحق 5

3- اعمل دفتر بطاقات الحفظ أو دفتر الحفظ معك إلى عمالك. استخدم الوقت الذي تقضيه في وسائل النقل (الحافلة، أو القطار، أو قطار الأنفاق، أو غيرها)، أو لحظات الفراغ أثناء اليوم للمراجعة، والتأمل، والصلاة. راجع الآيات الكتابية الخمس الأخيرة التي حفظتها. وراجع من البداية بعض الآيات الكتابية التي حفظتها سابقاً. تأمل في هذه الآيات وصلِّ مُستعيناً بمحتوى هذه الآيات.

4- تحقّق من أنّ أخاك في المجموعة الصغيرة ما يزال يحفظ الآيات حفظاً صحيحاً (واطلب منه أن يتحقّق من حفظك للآيات).

في كل اجتماع للمجموعة، اقسم المجموعة إلى مجموعات ثنائية واطلب من كل اثنين أن يتحققا من حفظهما لآية الحفظ الأخيرة. كذلك، بين الحين والآخر، اقسم المجموعة إلى مجموعات ثنائية وتحققوا من 5 آيات حفظتموها سابقاً. تحققوا بعضكم من بعض لتروا ما إذا كنتم ما تزالون تعرفون الموضوع أو العنوان، والشاهد الكتابي، والآية بأكملها دون أي خطأ. للمساعدة، يمكن للشخص أن يقول لزميله ما هو الموضوع، أو العنوان، أو الشاهد الكتابي، أو حتى الكلمات القليلة الأولى من الآية.

هـ) قائمة آيات الحفظ.

<p>(ب) الحياة الجديدة في المسيح</p> <p>1- المسيح: 2 كورنثوس 5: 17 2- الكلمة: متى 4: 4 3- الصلاة: يوحنا 15: 7 4- الشركة: 1 يوحنا 1: 7 5- الشهادة: متى 10: 32</p>	<p>(أ) اليقينيّات في حياة المؤمن</p> <p>1- يقين الصلاة: 1 يوحنا 5: 11-13 2- يقين الصلاة المُستجابة: يوحنا 16: 24 3- يقين النصر: 1 كورنثوس 10: 13 4- يقين الغفران: 1 يوحنا 1: 9 5- يقين إرشاد الله: أمثال 3: 5-6</p>
<p>(د) التلمذة</p> <p>1- الربوبية: رومية 12: 1-2 2- إنكار النفس: لوقا 9: 23 3- الخدمة: مرقس 10: 45 4- العطاء: 2 كورنثوس 9: 6-7 5- تلمذة آخرين: متى 28: 18-20</p>	<p>(ج) الإنجيل</p> <p>1- طبيعة الخطيئة: رومية 3: 23 2- عقاب الخطيئة: الجامعة 12: 14 3- التكفير عن الخطيئة: رومية 5: 8 4- الخلاص هبة مجانية: أفسس 2: 8-9 5- الخلاص بالإيمان: يوحنا 1: 12</p>
<p>(و) استعداد المؤمن للزواج</p> <p>1- كلاهما مؤمن: 2 كورنثوس 6: 14 2- أهداف حياة مُشتركة: عاموس 3: 3 3- ضبط النفس (العفة): 1 تسالونيكي 4: 3-5 4- التوقيت المناسب: الجامعة 8: 5-6أ 5- الأولويات السليمة: متى 6: 33</p>	<p>(هـ) صفات المؤمن</p> <p>1- التشبّه بالمسيح: 2 كورنثوس 3: 18 2- الطهارة: 1 بطرس 2: 11 3- المحبة: مرقس 12: 30-31 4- الإيمان: رومية 4: 20-21 5- التواصل: فيلبي 2: 3-4</p>
<p>(ح) الآباء والأمهات المؤمنون</p> <p>1- الحب عن طريق العطاء: 2 كورنثوس 12: 14 2- تنمية جميع الجوانب: أمثال 22: 6 3- تعليم كلمة الله: تثنية 6: 6-7 4- التربية في تأديب الرب: أفسس 6: 4 5- المحبة من خلال التأديب: أمثال 13: 24</p>	<p>(ز) زواج المؤمن</p> <p>1- الترك والاتصاق: تكوين 2: 24 2- المحبة والقيادة: أفسس 5: 23، 25 3- المحبة والخضوع: تيطس 2: 4-5 4- حل الخلافات: متى 5: 23-24 5- الأمانة: أمثال 3: 3-4</p>
<p>(ي) الكنيسة المسيحية</p>	<p>(ط) ملكوت الله</p>

الدليل الأول- الملحق 5

<p>1- طبيعة الكنيسة: 1 بطرس 2: 5 2- الأنشطة في الكنيسة: أعمال 2: 42 3- خدمات الكنيسة: أفسس 4: 12-13 4- مهام قادة الكنيسة: أعمال 20: 28 5- المجد في الكنيسة: أفسس 3: 20-21</p>	<p>1- ادخل إلى الملكوت: يوحنا 3: 3، 5 2- الترحيب بالأطفال في الملكوت: لوقا 18: 16-17 3- اكرز (نادي) بإنجيل الملكوت: متى 24: 14 4- لا تنظر إلى الوراء إذا كنت تخدم في الملكوت: لوقا 9: 62 5- انتصار الملكوت: دانيال 2: 44</p>
<p>ل) مصادر الله 1- حضور الله: عبرانيين 13: 5-6 2- كلمة الله: المزمور 119: 105 3- قوّة الله: إشعياء 40: 10 4- حكمة الله: يعقوب 1: 5 5- شفاء الله: 2 أخبار 7: 14</p>	<p>ك) عظمة الله 1- الله لا مثيل له: إشعياء 40: 25-26 2- الله هو صاحب الجلال: 1 أخبار 29: 11 3- الله هو صاحب السيادة: أفسس 1: 11-12 4- الله كُلي المعرفة: عبرانيين 4: 13 5- الله كُلي القدرة: إرميا 32: 17</p>